

Общество с ограниченной ответственностью  
«Лечебно-оздоровительный центр «Гранд»

394077, г. Воронеж, ул. Владимира Невского, д. 38а

Телефон: 8 (473) 233-35-50

Е-mail: pershicz@mail.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Гранд»

И. А. Чавро

2023 года



Дополнительное образование для взрослых  
«Дополнительная общеразвивающая программа:  
«Правила оказания первой помощи»

г. Воронеж

## Содержание

1	Общая характеристика образовательной программы	3
2	Требования к освоению программы	4
3	Учебный план и календарный график программы	5
4	Содержание программы	8
5	Условия реализации программы	14
6	Информационное обеспечение обучения	15
7	Критерии оценивания знаний и умений	17
8	Контрольно-оценочные материалы	18

## 1. Общая характеристика образовательной программы

Образовательная программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», ст. 212 Трудового кодекса РФ, Постановлением №1/29 Минобразования и Минтруда Российской Федерации от 13.01.2003г.

Целью изучения программы «Оказание первой помощи пострадавшим» является усвоение обучающимися основных признаков наиболее распространенных неотложных состояний, возникающих в результате несчастных случаев, приобретение навыков и отработка самостоятельных действий, направленных на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб.

Программа «Оказание первой помощи пострадавшим» рассчитана на 16 часов, состоит из тринадцати тем, в том числе 7,5 часов теоретических и 7,5 часов практических занятий, 1 час отводится на итоговую аттестацию в форме зачета.

На практических занятиях обучающиеся отрабатывают: оценку жизненно важных функций организма, признаки клинической и биологической смерти, определение дыхания и пульса у пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии, выполнение приемов перекладывания пострадавшего, выполнение сердечно-легочной реанимации, выполнение приемов остановки кровотечения, выполнение приемов наложения жгутов, повязок, шин и др.

Целью практических занятий является обучение обучающихся распознаванию неотложных состояний, определение тяжести поражения и принятию самостоятельного и правильного решения по оказанию помощи. Даже в том случае, когда обучающийся не может точно определить имеющееся поражение, он должен уметь, пользуясь схемой первой помощи, выделить приоритетные проблемы пострадавшего (угрожающие жизни состояния) и самостоятельно решить их в кратчайшие сроки.

Главной задачей курса «Оказание первой помощи пострадавшим» является обучение обучающихся оказанию первой помощи в условиях произошедшего несчастного случая при дефиците времени и средств.

Основным методом освоения дисциплины является практическое освоение приемов первой помощи каждым обучающимся. Практическому занятию должна предшествовать работа по изучению теоретических положений учебной темы. В начале занятия преподавателем необходимо рассмотреть все аспекты конкретного поражения, его диагностические признаки, содержание неотложных мероприятий. Значительная часть учебного времени должна использоваться для практического освоения конкретных манипуляций. Преподаватель показывает на манекене, тренажере, других средствах, каким образом выполняется каждый элемент первой помощи. Затем под его контролем, все обучающиеся

самостоятельно многократно повторяют изучаемую манипуляцию. Цель – уверенное выполнение мероприятий первой помощи в условиях недостатка времени, материальных средств, медицинского персонала. Для стимулирования обучаемых, преподаватель по завершению каждой темы проводит контроль практических навыков с выставлением оценок.

Освоение программы завершается итоговой аттестацией в форме зачёта. Проведение итоговой аттестации обучающихся осуществляется преподавателем дисциплины.

Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом. По результатам итоговой аттестации выдается свидетельство об обучении установленного образца. Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а так же хранение в архивах информации об этих результатах осуществляется ООО «Гранд» на бумажных и электронных носителях.

## **2. Требования к подготовке обучающихся по программе «Оказание первой помощи пострадавшим»**

В результате изучения курса «Оказание помощи пострадавшим» обучающиеся должны знать:

- организационно-правовые и психологические аспекты оказания первой помощи;
- порядок действий в отношении пострадавшего при несчастном случае;
- средства первой помощи;
- содержание аптечки первой помощи;
- основные транспортные положения, правила транспортировки пострадавших;
- порядок проведения сердечно-лёгочной реанимации;
- порядок оказания первой помощи при острой кровопотере и травматическом шоке, при ранениях, травме опорно-двигательной системы, головы, груди, живота;
- порядок оказания первой помощи при термических ожогах, ожоговом шоке, отморожении, переохлаждении, перегревании, острых отравлениях, неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром), политравме.

В результате изучения курса «Оказание первой помощи пострадавшим» обучающиеся должны уметь:

- осуществить вызов скорой медицинской помощи и произвести осмотр места происшествия;
- определить пульс на лучевой и сонно артерии;
- пользоваться аптечкой, а так же использовать подручные средства;
- производить транспортировку пострадавших с повреждением

- (повреждениями) головы, шеи, позвоночника, конечностей, груди на носилках и без них, в т.ч. при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь;
- делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
  - произвести профилактику развития травматического шока и остановку наружного кровотечения;
  - производить простейшие манипуляции при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание;
  - производить транспортную иммобилизацию;
  - наложить повязку при черепно-мозговой травме, при открытой травме груди, живота;
  - оказать первую помощь при термических, химических ожогах и электротравме, отморожении и переохлаждении, перегревании;
  - оказать первую помощь при отравлениями выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем, этанолом и этанолсодержащими жидкостями;
  - привести в сознание, снять приступ удушья, судорогу, принять меры при эпилептическом припадке.

### 3. Учебный план дополнительной общеразвивающей программы «Оказание первой помощи пострадавшим»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	И них	
			теоретические	практические
1	Первая доврачебная помощь. Юридические основы прав и обязанностей при ее оказании	2	2	-
2	Основы анатомии и физиологии человека	2	-	2
3	Средства оказания первой доврачебной помощи	1	1	-
4	Первая доврачебная помощь при травмах	1	-	1
5	Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях	2	1	1
6	Первая доврачебная помощь при длительном сдавливании	2	1	1
7	Первая доврачебная помощь при поражениях отравляющими и химически опасными веществами	1	-	1
8	Основы сердечно-легочной реанимации	2	1	1
9	Основы гигиенических	2	1	1

знаний и эпидемиологии			
<b>Зачет: теоретический, практический этапы</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>7,5</b>	<b>8,5</b>

## Календарный учебный график программы

№	Наименование тем	Часов по плану	Учебные дни			
			1	2	3	4
1	Первая доврачебная помощь. Юридические основы прав и обязанностей при ее оказании	2	2			
2	Основы анатомии и физиологии человека	2	2			
3	Средства оказания первой доврачебной помощи	1	1			
4	Первая доврачебная помощь при травмах	1	1			
5	Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях	2		2		
6	Первая доврачебная помощь при длительном сдавливании	2		2		
7	Первая доврачебная помощь при поражениях отравляющими и химически опасными веществами	1		1		
8	Основы сердечно-легочной реанимации	2			2	
9	Основы гигиенических знаний и эпидемиологии	2			2	
	<b>Зачет</b>	<b>1</b>				<b>1</b>
	<b>Итого</b>	<b>16</b>				

#### **4. Содержание программы «Оказание первой помощи пострадавшим»**

##### **Тема 1. Первая доврачебная помощь. Юридические основы прав и обязанностей при ее оказании**

Понятие «первая помощь». Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Порядок действий при несчастном случае на производстве. Правила и порядок осмотра места происшествия. Порядок вызова скорой медицинской помощи. Правило «золотого часа».

Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим. Особенности оказания помощи детям.

##### **Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека**

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничные отделы позвоночника. Отработка приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях.

##### **Тема 3. Средства оказания первой доврачебной помощи**

Понятие о средствах первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом «рот-устройство-рот» (лицевая маска с клапаном). Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные). Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие). Средства индивидуальной защиты рук.

Аптечка первой помощи. Состав, показания для использования.

Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

##### **Тема 4. Первая доврачебная помощь при травмах**

Понятие о «возвышенном положении», «положении полусидя», «противошоковом положении», «стабильном боковом положении». Транспортные положения, придаваемые пострадавшим при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение» из положения «лежа на спине», «лежа на животе».



Отработка традиционного способа перекладывания пострадавшего («скандинавский мост» и его варианты).

Приемы транспортировки пострадавших на руках одним и двумя спасателями.

Транспортировка пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь. Особенности транспортировки при различных видах травм.

### **Тема 5. Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях**

Понятие ранениях, виды ран. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства.

Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.

### **Тема 6. Первая доврачебная помощь при длительном сдавливании**

Понятие «травма опорно-двигательной системы»: ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Биомеханика автодорожной травмы. Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие «транспортная иммобилизация». Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза.

Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов.

Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

## **Тема 7. Первая доврачебная помощь при поражениях отравляющими и химически опасными веществами**

Влияние употребления водителями этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ на управление транспортным средством.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи.

Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.

## **Тема 8. Основы сердечно-легочной реанимации**

Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. Понятие о сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении (попадание транспортного средства в воду), электротравме.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Отработка приемов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Повторение приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение».

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

### **Тема 9. Основы гигиенических знаний и эпидемиологии**

Изучение влияния внешней среды (природных, общественных и бытовых условий). Изучение мер профилактики заболеваний, обеспечение оптимальных условий существования, сохранения здоровья и продления жизни. Обучение соблюдения правил личной гигиены и при нахождении в коллективе, быту, на производстве, в общественной жизни (правила коллективной гигиены).

## 5. Условия реализации программы дисциплины

Реализация программы дисциплины требует наличия следующего оборудования:

Столы	2 шт.
Стулья	6 шт.
Компьютер	1 шт.
Ноутбук	1 шт.
Проектор	1 шт.
Доска магнитная	1 шт.
Манекен для отработки искусственного дыхания	1 шт.

## 6. Информационное обеспечение обучения

1. Авитисов П.В., Белова Н.Л., Золотухин А.В. Безопасность жизнедеятельности. Часть 2. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях. М., РГГУ, 2014.
2. Агапкин С.Н., Скорая помощь на дому. М., Эксмо-Пресс, 2017.
3. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. М., Гало Бубнов, 2017.
4. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Как оказать помощь при автодорожном происшествии. М., ГАЛО Бубнов, 2010.
5. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Оказание экстренной помощи до прибытия врача. НЦ Энас, 2018.
6. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на энергоустановках и опасных производственных объектах», М., ГАЛО Бубнов, 2012.
7. Быстрая помощь в экстренных ситуациях. Сост. Кашин А.П. М., Рипол-Классик, 2014.
8. Вялов С.С. Неотложная помощь. Практическое руководство. М., МедПресс-Информ, 2015.
9. Демичев С.В. Первая помощь. М., ГЭОТАР-Медиа, 2017.
10. Демичев С.В. Первая помощь при травмах и заболеваниях. Учебное пособие. М., ГЭОТАР-Медиа, 2011.
11. Евдокимов Н.Е. Оказание первой доврачебной помощи. СПб., Виктория-плюс, 2002.
12. Ильина Н. Справочник скорой доврачебной помощи. М., Амрита, 2018.
13. Калужный В. В. Справочник по оказанию доврачебной неотложной медицинской помощи. Ростов-на-Дону, Феникс, 2011.
14. Константинов Ю. Скорая помощь до прихода врача. М., Центрполиграф, 2014.
15. Красильникова И.М., Моисеева Е.Г. Неотложная доврачебная медицинская помощь. Учебное пособие. М., ГЭОТАР-Медиа, 2017.
16. Лужников Е.А., Суходолова Г.Н., Остапенко Ю.Н. Первая неотложная помощь при острых отравлениях. М., Бином, 2009.
17. Мазнев Н.И. Первая помощь подручными средствами. М., Эксмо-Пресс, 2018.
18. Мазуркевич Г.С., Джурко Б.И., Ельский В.Н. Шок. Теория, клиника, организация противошоковой помощи. СПб., Политехника, 2004.
19. Николенко В.Н., Блувштейн Г.А., Каранухов Г.М. Первая доврачебная медицинская помощь. За рулем, 2013.
20. Неотложная помощь. Универсальный справочник. Ред. Миронов Л. Воронеж, Научная Книга, 2017.
21. Оказание первой помощи пострадавшим. Пособие МЧС России. Новосибирск, Норматика, 2017.

22. Первая доврачебная помощь. Ред. Логачев А.С. СПб., Крылов, 2017.
23. Петрова Н.Г., Зайцева Е.Г., Калинина С.А. Доврачебная неотложная помощь. Учебное пособие. СПб., СпецЛит, 2017.
24. Платонов И.Н., Касьянова М.Н., Соловьева О.М. Первая помощь. Что нужно знать каждому. СПб., Амфора, 2013.
25. Садов А.В. Неотложная доврачебная помощь. СПб., Крылов, 2008.
26. Скорая помощь при травмах, ожогах, ушибах, порезах. Нижний Новгород, Газетный Мир, 2015.
27. Ивлева А.А., Храмова Е.Ю., Плисов В.А. Справочник неотложной помощи. М., Рипол-Классик, 2012.
28. Ужегов Г.Н. Большая энциклопедия доврачебной помощи. М., ОлмаМедиаГрупп/Просвещение, 2009.
29. Фишкин А.В. Неотложная помощь. Воронеж, Научная Книга, 2017.

## **7. Критерии оценивания знаний и умений по предмету**

### **7.1. Критерии оценки полученных знаний и эффективности учебной программы по устным ответам на контрольные вопросы**

Оценка **5 («отлично»)** выставляется при условии точного и полного ответа на вопрос и ответа на дополнительные вопросы. При этом учитывается не только объем ответа, но и умение обучающегося профессионально аргументировано излагать материал, иллюстрировать теоретические выводы примерами на практике. При изложении материала также оценивается умение строить логическое умозаключение.

Оценка **4 («хорошо»)** выставляется при условии правильного ответа на вопрос, но при незначительных неточностях ответа, которые обучающийся восполняет, отвечая на дополнительные вопросы преподавателя, что позволяет восстановить целостную картину ответа.

Оценка **3 («удовлетворительно»)** выставляется при условии в основном правильного ответа на поставленные вопросы, но неспособности обучающегося ответить на дополнительные вопросы, нечеткости ответа.

Оценка **2 («неудовлетворительно»)** выставляется при условии неправильного ответа на поставленный вопрос, за отказ от ответа по причине незнания вопроса, за самостоятельную подготовку к ответу.

### **7.2. Критерии оценки полученных знаний и эффективности учебной программы по ответам на контрольные вопросы в форме зачетных билетов**

Зачетный билет состоит из 3 вопросов. Вопросы, включенные в зачетный билет, позволяют оценить знания обучающихся в следующей области:

- порядок действий при несчастных случаях, в которых имеются пострадавшие;
- психологическая помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве;
- понятие о средствах первой помощи;
- правила и последовательность осмотра пострадавшего;
- порядок проведения реанимационных мероприятий;
- порядок оказания первой помощи пострадавшим при различных видах травм.

За ответ на каждый вопрос выставляется оценка. Итоговая оценка выводится как средняя арифметическая.

### **7.3. Критерии оценки полученных умений и эффективности учебной программы по выполнению практических заданий**

Практические задания позволяют оценить умения обучающихся в следующей области:

- оценка жизненно важных функций организма (сознание, дыхание, сердечная деятельность);
- определение клинической и биологической смерти;
- определение дыхания и пульса у пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии;
- выполнение транспортных положений;
- выполнение приемов перекладывания пострадавшего;
- выполнение приемов искусственного дыхания;
- выполнение приемов остановки кровотечения;
- выполнение приемов наложения жгутов, повязок, шин.

Оценивание выполнения практического задания производится преподавателем визуальным способом по пятибалльной системе.

В период изучения дисциплины преподаватель ведет таблицу мониторинга качества знаний по всем обучающимся, используя варианты компоновки экзаменационных билетов по пройденным темам, чтобы иметь возможность соотнести улучшение или ухудшение качества знаний индивидуально по каждому учащемуся и принять решение о выставлении оценки текущей успеваемости по пятибалльной системе.

Если оценки за теоретический и практический этапы зачета не совпадают, то итоговую оценку по дисциплине можно выставить, как среднеарифметическую за оценки по текущей успеваемости, выполнение теоретического и практического задания.

## **8. Контрольно-оценочные материалы**

### **8.1. Перечень контрольных теоретических вопросов по программе «Оказание первой помощи пострадавшим»**

1. Понятие травматизма.
2. Виды травм.
3. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.
4. Порядок действий при несчастных случаях, в которых имеются пострадавшие.
5. Понятие «первая помощь». Последовательность оказания первой помощи при несчастных случаях.



6. Основные принципы оказания первой помощи. Правило «золотого часа».
7. Психологическая помощь пострадавшим.
8. Понятие о средствах первой помощи. Предназначение средств первой помощи.
9. Автомобильная аптечка первой помощи. Состав аптечки и показания к применению.
10. Меры профилактики инфекционных заболеваний передающихся с кровью и биологическими жидкостями организма.
11. Правила и последовательность осмотра пострадавшего. Оценка жизненно важных функций организма (сознание, дыхание, сердечная деятельность).
12. Терминальные состояния. Признаки клинической и биологической смерти.
13. Порядок проведения реанимационных мероприятий. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
14. Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР.
15. Порядок оказания первой помощи пострадавшим при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванной инородными телами.
16. Особенности проведения мероприятий первой помощи при утоплении (попадании транспортного средства в воду), электротравме.
17. Кровотечения. Классификация кровотечений и их характерные признаки.
18. Кровопотеря и степени ее тяжести. Понятие «острая кровопотеря».
19. Первая помощь при наружных кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений из различных анатомических областей.
20. Правила наложения кровоостанавливающего жгута. Применение подручных средств для временной остановки кровотечения.
21. Ранения, виды ран. Классификация ран по механизму повреждающего фактора.
22. Осложнения ран (ранние и поздние). Профилактика осложнений ран. Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях.
23. Повязки. Виды повязок. Правила наложения мягких бинтовых повязок при ранениях различных анатомических областей.
24. Травмы, классификация. Общие принципы оказания первой помощи при травматической патологии опорно-двигательного аппарата.
25. Иммобилизация. Табельные и подручные средства применяемые для иммобилизации. Основные принципы транспортной иммобилизации.
26. Травматические переломы опорно-двигательного аппарата. Классификация переломов. Признаки закрытых и открытых переломов. Основные принципы и порядок оказания первой помощи при разных видах переломов. Способы иммобилизации и транспортные положения при переломах.

27. Травматический шок. Характерные признаки, фазы и степени шока. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.

28. Открытые и закрытые повреждения (ранения) живота и органов брюшной полости. Клиническая картина. Первая помощь при повреждениях органов брюшной полости.

28. Закрытые и открытые повреждения органов грудной клетки.

Клиническая картина. Понятие о пневмотораксе. Первая помощь при повреждениях органов грудной клетки.

29. Черепно-мозговая травма, классификация. Характерные признаки закрытой и открытой черепно-мозговой травмы. Понятие комы. Основные принципы и порядок оказания первой помощи при ЧМТ.

30. Основные правила и способы извлечения пострадавших из транспортных средств. Основные транспортные положения, придаваемые пострадавшим при травматических повреждениях различных анатомических областей.

31. Способы транспортировки пострадавших спасателями (одним спасателем, двумя спасателями, с помощью табельных и подручных средств). Особенности транспортировки пострадавших при различных видах травм.

32. Ожоги, виды ожогов. Термические ожоги и их степени. Основные принципы и порядок оказания первой помощи при термических ожогах.

33. Тепловой удар. Первая помощь при тепловом ударе.

34. Химические ожоги. Первая помощь при химических ожогах.

35. Отморожение. Основные принципы и порядок оказания первой помощи при отморожении.

36. Переохлаждение организма. Порядок оказания первой помощи при переохлаждении.

37. Отравления. Классификация отравлений. Пути попадания ядов в организм. Общие принципы оказания первой помощи при острых отравлениях.

38. Признаки острого отравления выхлопными газами. Порядок оказания первой помощи.

39. Отравление эксплуатационными жидкостями (бензин, этиленгликоль, метиловый спирт). Порядок оказания первой помощи.

40. Влияние употребления водителями этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных препаратов, антидепрессантов, наркотических веществ) на безопасность управления транспортным средством.

41. Понятие «неотложные состояния».

42. Обморок, гипертонический криз, гипогликемические и гипергликемические состояния при сахарном диабете, приступы стенокардии, расстройства мозгового кровообращения, приступы бронхиальной астмы, эпилептические припадки. Характерные признаки этих состояний. Оказание первой помощи при различных неотложных состояниях.

## 8.2. Перечень обязательных практических навыков и манипуляций

1. Техника очищения ротовой полости и восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
2. Искусственная вентиляция легких: «рот в рот», «рот в нос», методика применения воздуховода.
3. Техника проведения закрытого массажа сердца одним или двумя спасателями.
4. Методика определения частоты пульса на: лучевой артерии, бедренной артерии, сонной артерии.
5. Определение состояния зрачков и их реакции на свет.
6. Способы остановки кровотечения: пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, максимальное сгибание конечности.
7. Методика наложения жгута или жгута-закрутки. Наиболее правильные места их наложения.
8. Временная остановка кровотечения пальцевым прижатием артерий (плечевой, сонной, подключичной, подмышечной, бедренной) в типичных местах.
9. Методика проведения передней тампонады носа.
10. Использование салфеток «Колетекс ГЕМ» и порошка «Статин» с целью остановки капиллярного или венозного кровотечения.
11. Этапы и методика проведения первичной обработки раны.
12. Методика наложения бинтовой повязки.
13. Правила наложения типичных бинтовых повязок на различные части тела: циркулярная, спиральная, крестообразная, колосовидная, возвращающаяся.
14. Методика наложения повязки Дезо.
15. Методика наложения косыночных повязок на различные части тела.
16. Наложение герметизирующей повязки при пневмотораксе.
17. Техника наложения индивидуального перевязочного пакета.
18. Техника наложения транспортной иммобилизации с использованием подручных средств и стандартных шин при повреждениях: ключицы, плеча, предплечья, кисти, бедра, голени, стопы.
19. Техника наложения транспортной иммобилизации при повреждениях: позвоночника и костей таза, органов живота, множественных переломах ребер, черепно-мозговой травме.
20. Техника укладывания пострадавших на носилки и правила переноски с различными повреждениями.
21. Техника переноски пострадавших с применением лямок.
22. Техника переноски пострадавших на руках одним и двумя людьми.
23. Техника переноски пострадавших с применением подручных средств.
24. Порядок снятия одежды с пострадавшего при ДТП.
25. Техника применения гипотермического пакета-контейнера.

26. Безопасное снятие мотошлема.

27. Освобождение от мотоэкипировки, защиты, мотообуви.